

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4  
«Березка»  
пос. Новонезжигино  
М.П. Н. Жирова



Дата: на 05.12.2024 г.  
Ежедневное меню основному питанию

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп с макаронными изделиями молочный жидкий	200	180,6
	Йоготварное	45	160
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>Яблоко</b>	<b>75</b>	<b>42</b>
<b>Итого за второй завтрак:</b>			
Обед	Салат из морской капусты и свежкы	60	33
	Суп гороховый с курой	200	275,2
	Тфетели рыбные, каша рисовая рассыпчатая	80/150	236,9/201
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
<b>Итого за обед:</b>		<b>755</b>	<b>955,1</b>
Полдник	Оладьи из творога со стуженным молоком	70/20	381/65,8
	Чай с сахаром	200	29,8
<b>Итого за полдник:</b>		<b>290</b>	<b>476,6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1598</b>	<b>2065,4</b>

ст. н/с Курешникова С.А. Сурев

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4  
«Березка»  
пос. Новонезжигино  
М.П. Н. Жирова



Дата: на 05.12.2024 г.  
Ежедневное меню основному питанию

Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп с макаронными изделиями молочный жидкий	150	135,5
	Йоготварное	45	160
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>Яблоко</b>	<b>75</b>	<b>42</b>
<b>Итого за второй завтрак:</b>			
Обед	Салат из морской капусты и свежкы	40	22
	Суп гороховый с курой	150	224
	Тфетели рыбные, каша рисовая рассыпчатая	20/100	169,5/134
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>719,3</b>
Полдник	Оладьи из творога со стуженным молоком	50/20	212/65,5
	Чай с сахаром	150	22,4
<b>Итого за полдник:</b>		<b>220</b>	<b>299,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1178</b>	<b>1555,2</b>

ст. н/с Курешникова С.А. Сурев