

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



Дата: на 06.12 2024 г.

Ежедневное меню

возрастная категория: 3-7 лет

длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая	200	219,1
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	497
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Щи с курой	200	172
	Оладьи из печени макаронные изделия отварные	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		745	816,3
Полдник	Омлет натуральный	90	173,4
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		240	299,4
Итого за день:		1577	1714,7

ст. н/с Мерещенкова Я.А. *Степанов*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



Дата: на 06.12 2024 г.

Ежедневное меню

возрастная категория: 1,5-3 года

длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая	150	189,2
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	409,5
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Щи с курой	150	131,1
	Оладьи из печени макаронные изделия отварные	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		540	435,4
Полдник	Омлет натуральный	60	149,5
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		210	275,5
Итого за день:		1234	1222,4

ст. н/с Мерещенкова Я.А. *Степанов*