

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



Дата: на 09.12 2024 г.  
Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 6

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	429,9
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат «Школьный»	60	60
	Суп с макаронными изделиями	200	180,6
	Ленивые голубцы	200	255
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		725	737,6
Полдник	Сырники со сметанным соусом	70	223,9
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	253,7
Итого за день:		1587	1523,2

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



Дата: на 09.12 2024 г.  
Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 6

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	325
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат «Школьный»	40	40
	Суп с макаронными изделиями	150	135,5
	Ленивые голубцы	150	222
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		540	567,3
Полдник	Сырники со сметанным соусом	50	162,7
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	185,1
Итого за день:		1224	1179,4