

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 10.11.2024 г.  
Возрастная категория: 3-7 лет

Ежедневное меню основного питания  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	197,3
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	448,4
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Обед	Свежий помидор	40	6
	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	70/150	169/95
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	725	680,7
Полдник	Пирожок с капустой	70	159
	Кисель плодово-ягодный	200	76
Итого за полдник:		270	235
Итого за день:		1503	1406,1

ст. №16 Мухоменова А. Стеб

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 10.11.2024 г.  
Возрастная категория: 1,5-3 года

Ежедневное меню основного питания  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	175,9
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	374,4
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Обед	Свежий огурец	20	3
	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	50/120	120/76
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	540	494
Полдник	Пирожок с капустой	50	114
	Кисель плодово-ягодный	150	57
Итого за полдник:		200	171
Итого за день:		1143	1081,4

ст. №16 Мухоменова А. Стеб