

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинно Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
«Березка» детский сад
пос. Новонезжинно
Т. Н. Жирова



Дата: на 11.12 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный с зеленым горошком	200/17	186/12,6
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Напиток из плодов шиповника	200	77,1
Итого за завтрак:		459	476,5
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Свежий помидор	40	6
	Суп с клецками с курой	200	188,4
	Рагу из овощей с мясом	200	125,7
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Итого за обед:		705	562,1
Полдник	Оладьи со сметанным соусом	70	221
	Йогурт	150	133
Итого за полдник:		220	354
Итого за день:		1534	1494,6

ст. м/с Чуришова ЯА Чуриш

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинно Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
«Березка» детский сад
пос. Новонезжинно
Т. Н. Жирова



Дата: на 11.12 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/17	163,1/12,6
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Напиток из плодов шиповника	150	74
Итого за завтрак:		351	396
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Свежий помидор	20	3
	Суп с клецками с курой	150	148,4
	Рагу из овощей с мясом	150	94,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Итого за обед:		520	415,5
Полдник	Оладьи со сметанным соусом	50	156
	Йогурт	150	133
Итого за полдник:		200	289
Итого за день:		1221	1202,5

ст. м/с Чуришова ЯА Чуриш