

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Г. Н. Жирова



Дата: на 18.12 2024 г.

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная	200	219,1
	«Геркулес» вязкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>433</b>	<b>470,2</b>
Второй завтрак	Сок	150	102
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>150</b>	<b>102</b>
Обед	Салаг «Степной»	60	29
	Борщ с курой	200	168,7
	Рыба тушеная с овощами каша гречневая рассыпчатая	70/150	173/224
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
<b>Итого за обед:</b>		<b>745</b>	<b>836,7</b>
Полдник	Запеканка из творога	70	243,3
	Чай с сахаром	200	29,8
	Бананы	75	66,7
<b>Итого за полдник:</b>		<b>345</b>	<b>339,8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1673</b>	<b>1748,7</b>

ст. №1 Мушкетера 8А Сергей

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Г. Н. Жирова



Дата: на 18.12 2024 г.

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная	150	189,2
	«Геркулес» вязкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>328</b>	<b>387,7</b>
Второй завтрак	Сок	150	102
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>150</b>	<b>102</b>
Обед	Салаг «Степной»	40	26
	Борщ с курой	150	145,6
	Рыба тушеная с овощами каша гречневая рассыпчатая	50/100	130/149,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
<b>Итого за обед:</b>		<b>540</b>	<b>620,7</b>
Полдник	Запеканка из творога	50	178,3
	Чай с сахаром	150	22,4
	Бананы	75	66,7
<b>Итого за полдник:</b>		<b>275</b>	<b>267,4</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1293</b>	<b>1377,8</b>

ст. №1 Мушкетера 8А Сергей