

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
пос. Новонезжино  
Т. Н. Жирова

Дата: на 13.12 2024 г.  
Ежедневное меню основного питания  
Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	472
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Обед	Свежий помидор	40	6
	Суп картофельный с рисовой крупой и курой	200	183,3
	Оладьи из печени, макаронные изделия отварные	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		725	799,6
Полдник	Булочка «Веснушка»	70	131,5
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		220	257,5
Итого за день:		1453	1571,1

См. №16 Прессинформация от 14.12.24

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
пос. Новонезжино  
Т. Н. Жирова

Дата: на 13.12. 2024 г.  
Ежедневное меню основного питания  
Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Обед	Свежий помидор	20	3
	Суп картофельный с рисовой крупой и курой	150	137,5
	Оладьи из печени, макаронные изделия отварные	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		520	552,8
Полдник	Булочка «Веснушка»	50	128,6
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		200	254,6
Итого за день:		1123	1246,7

См. №16 Прессинформация от 14.12.24