

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова



Дата: на 16.12 2024 г.
Ежедневное меню: **основного питания**
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	429,9
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	66,7
Обед	Свежий огурец	40	6
	Суп из овощей с курой	200	72
	Плов с мясом	200	384,5
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		705	704,5
Полдник	Ватрушка с творогом	70	191
	Кисель плодово-ягодный	200	76
Итого за полдник:		270	267
Итого за день:		1492	1468,1

от сестры Успенской ИА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова



Дата: на 16.12 2024 г.
Ежедневное меню: **основного питания**
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	325
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	66,7
Обед	Свежий огурец	20	3
	Суп из овощей с курой	150	55
	Плов с мясом	150	245,6
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		520	473,4
Полдник	Ватрушка с творогом	50	136
	Кисель плодово-ягодный	150	57
Итого за полдник:		200	193
Итого за день:		1129	1058,1

от сестры Успенской ИА