

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

Дата: на 19.12.2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
пос. Новонезжино  
Т. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	200	180,6
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:	Сок	150	102
Второй завтрак			
Итого за завтрак:		433	431,7
Итого за второй завтрак:	Сок	150	102
	Свежий огурец	40	6
	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7
	Зразы «Школьные», каша гречневая рассыпчатая	75/150	193/95
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
Обед	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	730	704,7
Полдник	Пирожок с повидлом	70	197
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	226,8
Итого за день:		1583	1465,2

ст.м.к. Фельцова И.А. Фирс

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

Дата: на 19.12.2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
пос. Новонезжино  
Т. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	150	135,5
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:	Сок	150	102
Второй завтрак			
Итого за завтрак:		328	334
Итого за второй завтрак:	Сок	150	102
	Свежий огурец	20	3
	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2
	Зразы «Школьные», каша гречневая рассыпчатая	60/120	156/76
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
Обед	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	550	530
Полдник	Пирожок с повидлом	50	141
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	163,4
Итого за день:		1228	1129,4

ст.м.к. Фельцова И.А. Фирс