

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Демский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



Дата: на 18.12.2024 г.
Ежедневное меню дошкольного питания

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|----------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша «Дружба» молочная | 200 | 220,9 |
| | Жидкая | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 30/3 | 174 |
| Итого за завтрак: | Чай с сахаром | 200 | 29,8 |
| | | 433 | 472 |
| Второй завтрак | Яблоко | 75 | 42 |
| Итого за второй завтрак: | | 150 | 102 |
| Обед | Свежий огурец | 40 | 6 |
| | Борщ с курой | 200 | 168,7 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 228 |
| | Компот из смеси с/фрукт. | 200 | 35,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 130,6 |
| Итого за обед: | Хлеб ржаной | 35 | 75,5 |
| | | 705 | 644,7 |
| Полдник | Блины со стуженым молоком | 70 | 173 |
| | Йогурт | 150 | 133 |
| | Чай с сахаром | 200 | 29,8 |
| Итого за полдник: | | 420 | 335,8 |
| Итого за день: | | 1708 | 1554,5 |

Ст. м.к. *Селиванова СВ* *СР*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Демский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



Дата: на 18.12.2024 г.
Ежедневное меню дошкольного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|----------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша «Дружба» молочная | 150 | 198,8 |
| | Жидкая | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 25/3 | 124,5 |
| Итого за завтрак: | Чай с сахаром | 150 | 22,4 |
| | | 328 | 397,3 |
| Второй завтрак | Яблоко | 75 | 42 |
| Итого за второй завтрак: | | 150 | 102 |
| Обед | Свежий огурец | 20 | 3 |
| | Борщ с курой | 150 | 145,6 |
| | Жаркое по-домашнему | 150 | 197,5 |
| | Компот из смеси с/фрукт. | 150 | 21,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Итого за обед: | Хлеб ржаной | 30 | 61,2 |
| | | 520 | 515,9 |
| Полдник | Блины со стуженым молоком | 50 | 113 |
| | Йогурт | 150 | 133 |
| | Чай с сахаром | 150 | 22,4 |
| Итого за полдник: | | 350 | 268,4 |
| Итого за день: | | 1348 | 1283,6 |

Ст. м.к. *Селиванова СВ* *СР*