

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Придворского края

Дата: на 13.11 2024 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 6



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	429,9
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	29,8
	Вафли	15	83
Итого за второй завтрак:		215	112,8
Обед	Салат «Школьный»	60	60
	Суп с макаронными изделиями	200	180,6
	Ленивые голубцы	200	255
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		725	737,6
Полдник	Сырники со стуженным молоком	70	223,9
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	253,7
Итого за день:		1652	1534

от МК *Суренкова СВ*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Придворского края

Дата: на 13.11 2024 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 6



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	325
Второй завтрак	Чай с сахаром	150	22,4
	Вафли	9	60
Итого за второй завтрак:		159	82,4
Обед	Салат «Школьный»	40	40
	Суп с макаронными изделиями	150	135,5
	Ленивые голубцы	150	222
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		540	567,3
Полдник	Сырники со стуженным молоком	50	162,7
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	185,1
Итого за день:		1233	1159,8

от МК *Суренкова СВ*