



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Н. Жирова

Дата: на 14.12 2024 г.
Ежедневное меню основное дошкольного образования

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
	Дйцо отварное	40	63
Итого за завтрак:		473	535
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за обед:	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	70/150	169/95
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Пирожок с капустой	70	159
Кисель плодово-ягодный	200	76	
Итого за полдник:		270	235
Итого за день:		1578	1546,7

Е.И.И.К. *Сухомеова* *Н.Жирова*



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Н. Жирова

Дата: на 14.12 2024 г.
Ежедневное меню дошкольного образования

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
	Дйцо отварное	40	63
Итого за завтрак:		368	460,3
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за обед:	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	50/120	120/76
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Пирожок с капустой	50	114
Кисель плодово-ягодный	150	57	
Итого за полдник:		200	171
Итого за день:		1218	1224,3

Е.И.И.К. *Сухомеова* *Н.Жирова*