

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Г. Н. Жирова



Дата: на 25.12 2024
Ежедневное меню основано на
питания

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	197,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток со стуженым молоком	200	77,1
Итого за завтрак:	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за второй завтрак:	Суп с клецками с курой	200	188,4
	Рагу из овощей с мясом	200	125,7
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		665	556,1
Полдник	Оладьи с повидлом	70	221
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	250,8
Итого за день:		1527	1384,1

от.м.м. Сукеева Р.А. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Г. Н. Жирова



Дата: на 25.12 2024
Ежедневное меню основано на
питания

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	175,9
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток со стуженым молоком	150	74
Итого за завтрак:	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за второй завтрак:	Суп с клецками с курой	150	148,4
	Рагу из овощей с мясом	150	94,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	412,5
Полдник	Оладьи с повидлом	50	156
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	178,4
Итого за день:		1184	1089,1

от.м.м. Сукеева Р.А. Жирова