

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Камчатского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Г. Н. Жирова

Дата: на 16.11 Ежедневное меню образовательной группы
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная	200	219,1
	«Геркулес» вязкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
Итого за завтрак:	Чай с сахаром	200	29,8
		433	422,9
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат «Степной»	60	29
	Свекольник	200	176,3
	Рыба тушеная с овощами каша гречневая	70/150	173/224
	рассыпчатая		
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
Итого за обед:	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
		745	844,3
Полдник	Ватрушка с творогом	70	191
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	220,8
Итого за день:		1598	1590

с.шк. *Чуленкова ИА Чулен*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Камчатского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Г. Н. Жирова

Дата: на 16.11 Ежедневное меню образовательной группы
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная	150	189,2
	«Геркулес» вязкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
Итого за завтрак:	Чай с сахаром	150	22,4
		328	336,1
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат «Степной»	40	26
	Свекольник	150	149,2
	Рыба тушеная с овощами каша гречневая	50/100	130/149,3
	рассыпчатая		
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
Итого за обед:	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
		540	624,3
Полдник	Ватрушка с творогом	50	136
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	158,4
Итого за день:		1218	1220,8

с.шк. *Чуленкова ИА Чулен*