

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 17.12 2024 г.
Ежедневное меню дошкольного учреждения

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Г. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	90	165
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3	174
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за завтрак:		323	368,8
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Суп картофельный с рисовой крупой и курой	200	183,3
	Оладьи из печени, макаронные изделия отварные	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Итого за обед:	Хлеб ржаной	35	75,5
		745	827,6
	Булочка «Веснушка»	70	131,5
Полдник	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	161,3
Итого за день:		1488	1459,7

С.М.К. Чуликова О.А. Чуликов

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 17.12 2024 г.
Ежедневное меню дошкольного учреждения

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Г. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	60	113
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3	124,5
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за завтрак:		238	259,9
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Суп картофельный с рисовой крупой и курой	150	137,5
	Оладьи из печени, макаронные изделия отварные	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Итого за обед:	Хлеб ржаной	30	61,2
		540	572,8
	Булочка «Веснушка»	50	128,6
Полдник	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	151
Итого за день:		1128	1085,7

С.М.К. Чуликова О.А. Чуликов