

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» по территории Шкотовского
муниципального района Дальнего Востока края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 18.11 2024 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшениная со сгущенным молоком жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	466,1
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за обед:	Суп картофельный с гречневой крупой и курой	200	143,4
	Плов с мясом	200	384,5
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Пирожки печенные с капустой	70	704,5
Чай с сахаром	200	159	29,8
Итого за полдник:		270	188,8
Итого за день:		1558	1461,4

с. шк Чупенкова СВ Чупен

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» по территории Шкотовского
муниципального района Дальнего Востока края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 18.11 2024 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшениная со сгущенным молоком жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	303,2
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за обед:	Суп картофельный с гречневой крупой и курой	150	111,8
	Плов с мясом	150	245,6
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Пирожки печенные с капустой	50	473,4
Чай с сахаром	150	114	22,4
Итого за полдник:		200	136,4
Итого за день:		1198	1015

с. шк Чупенкова СВ Чупен