

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 11.02 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Ежедневное меню основного питания



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:	Ййцо отварное	40	63
Итого за завтрак:		473	535
Второй завтрак	Сок	150	102
	Итого за второй завтрак:	150	102
Завтрак:	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	70/150	169/95
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	685	727
	Полдник	Пирог с картофелем	70
	Кисель плодово-ягодный	200	76
Итого за полдник:		270	235
Итого за день:		1578	1599

см. шлк
Сулешкова ЯА
Сулеш

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 11.02 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Ежедневное меню основного питания



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:	Ййцо отварное	40	63
Итого за завтрак:		368	460,3
Второй завтрак	Сок	150	102
	Итого за второй завтрак:	150	102
Завтрак:	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	50/120	120/76
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	500	560,7
	Полдник	Пирог с картофелем	50
	Кисель плодово-ягодный	150	57
Итого за полдник:		200	171
Итого за день:		1218	1294

см. шлк
Сулешкова ЯА
Сулеш