

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Г.И. Н. Жирова



Дата: на 26.02, 2025 г.  
Ежедневное меню основного питания  
Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	197,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток со стуженным молоком	200	77,1
Итого за завтрак:	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за второй завтрак:	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Суп с клецками с курой	200	188,4
	Оладьи из пчени макаронные изделия отварные	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Итого за обед:	Хлеб ржаной	35	75,5
	Оладьи со стуженным молоком	70	221
Полдник	Чай с сахаром	200	29,8
	Йогурт	150	133
Итого за полдник:		420	383,8
Итого за день:		1737	1807,3

С.М.И.И. Куреева 28.02.2025

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Г.И. Н. Жирова



Дата: на 26.02, 2025 г.  
Ежедневное меню основного питания  
Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	175,9
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток со стуженным молоком	150	74
Итого за завтрак:	Сок	334	396,2
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за второй завтрак:	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Суп с клецками с курой	150	148,4
	Оладьи из пчени макаронные изделия отварные	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Итого за обед:	Хлеб ржаной	30	61,2
	Оладьи со стуженным молоком	50	596,4
Полдник	Чай с сахаром	150	22,4
	Йогурт	150	133
Итого за полдник:		200	311,4
Итого за день:		1184	1406

С.М.И.И. Куреева 28.02.2025