

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 27.02 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 9

Ежедневное меню основного питания

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Детский сад «Березка»
Жирова Н. Н.

Прием пищи

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	200	219,1
Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая		
Бутерброд с маслом	30/3	174
Какао с молоком и сахаром	200	77,1

Итого за завтрак: 433 422,9

Второй завтрак Сок 150 102

Итого за второй завтрак: 150 102

Обед

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Салат «Степной»	60	29
Свекольник	200	176,3
Гуляш с мясом, каша гречневая рассыпчатая	70/150	173/224
Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
Хлеб пшеничный	30	130,6
Хлеб ржаной	35	75,5

Итого за обед: 745 844,3

Подник Запеканка из творога 70 243,3

Чай с сахаром 200 29,8

Итого за полдник: 270 273,1

Итого за день: 1598 1642,3

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 27.02 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 9

Ежедневное меню основного питания

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Детский сад «Березка»
Жирова Н. Н.

Прием пищи

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	150	189,2
Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая		
Бутерброд с маслом	25/3	124,5
Какао с молоком и сахаром	150	74

Итого за завтрак: 328 336,1

Второй завтрак Сок 150 102

Итого за второй завтрак: 150 102

Обед

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Салат «Степной»	40	26
Свекольник	150	149,2
Гуляш с мясом, каша гречневая рассыпчатая	50/100	130/134
Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб ржаной	30	61,2

Итого за обед: 540 609

Подник Запеканка из творога 50 178,3

Чай с сахаром 150 22,4

Итого за полдник: 200 200,7

Итого за день: 1218 1247,8

См. сайт *Суреевская* *СФ*

См. сайт *Суреевская* *СФ*