

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
пос. Новонезжино
Т. Н. Жирова

Дата: на 28.02 2025 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10



Ежедневное меню **основного питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Омлет натуральный	90	165	
	Бутеррод с маслом и сыром	30/3	174	
	Чай с сахаром	200	29,8	
Итого за завтрак:		323	368,8	
Второй завтрак	Снежок	150	126	
	Пряник	15	55	
Итого за второй завтрак:		165	181	
Итого за обед:	Суп картофельный с гречневой крупой и курой	200	183,3	
	Кнедли куринные с рисом, тушенная капуста.	70/150	196/172,3	
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9	
	Хлеб пшеничный	30	130,6	
	Хлеб ржаной	35	75,5	
	Итого за обед:		685	793,6
	Подник	Блины с повидлом	70	197
Чай с сахаром	200	29,8		
Итого за полдник:		270	226,8	
Итого за день:		1443	1570,2	

от шеф-повара ЯА Цыра

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
пос. Новонезжино
Т. Н. Жирова

Дата: на 28.02 2025 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10



Ежедневное меню **основного питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Омлет натуральный	60	113	
	Бутеррод с маслом и сыром	25/3	124,5	
	Чай с сахаром	150	22,4	
Итого за завтрак:		238	259,9	
Второй завтрак	Снежок	150	126	
	пряник	9	33	
Итого за второй завтрак:		159	159	
Итого за обед:	Суп картофельный с гречневой крупой и курой	150	137,5	
	Кнедли куринные с рисом, тушенная капуста.	50/100	131/111,5	
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5	
	Хлеб пшеничный	20	87,1	
	Хлеб ржаной	30	61,2	
	Итого за обед:		510	549,9
	Подник	Блины с повидлом	50	128,6
Чай с сахаром	150	22,4		
Итого за полдник:		200	151	
Итого за день:		1107	1119,8	

от шеф-повара ЯА Цыра