

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова



Дата: на 04.02 2025 г.  
Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	200	220,9
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	472
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	66,7
Итого за обед:	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7
	Зразы «Школьные», каша гречневая рассыпчатая	75/150	228
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Пирожок с повидлом	690	638,7
Чай с сахаром	70	197	
Итого за обед:		200	29,8
Итого за полдник:		270	226,8
Итого за день:		1468	1404,2

ос.мпе Суренкова ЯН [Signature]

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова



Дата: на 04.02 2025 г.  
Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	198,8
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	66,7
Итого за обед:	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2
	Зразы «Школьные», каша гречневая рассыпчатая	60/120	197,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Пирожок с повидлом	530	492,5
Чай с сахаром	50	141	
Итого за обед:		150	22,4
Итого за полдник:		200	163,4
Итого за день:		1133	1119,9

ос.мпе Суренкова ЯН [Signature]