

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова



Дата: на 15.01 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	197,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	475,2
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	29,8
	Вафли	15	83
Итого за второй завтрак:		215	112,8
Завтрак:	Суп с клецками с курой	200	188,4
	Оладьи из пшена, макаронные изделия отварные	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:		685
Полдник	Оладьи с повидлом	70	221
	Чай с сахаром	200	29,8
	Йогурт	150	133
Итого за полдник:		420	383,8
Итого за день:		1762	1527,9

см. л. № Мерешкоба 81 1000

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова



Дата: на 15.01 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	175,9
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	396,2
Второй завтрак	Чай с сахаром	150	22,4
	Вафли	9	60
Итого за второй завтрак:		159	82,4
Завтрак:	Суп с клецками с курой	150	148,4
	Оладьи из пшена, макаронные изделия отварные	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:		500
Полдник	Оладьи с повидлом	50	156
	Чай с сахаром	150	22,4
	Йогурт	150	133
Итого за полдник:		350	311,4
Итого за день:		1343	1350,7

см. л. № Мерешкоба 81 1000