

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова



Дата: на 28.01 2025 г.
Ежедневное меню основанного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:	Дйю отварное	40	63
Итого за второй завтрак:	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:	Яблоко	75	42
Завтрак:	Рассольник	200	221
	«Ленинградский»		
	Котлета мясная, каша	70/150	169/95
	Гречневая рассыпчатая		
Итого за обед:	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:	Хлеб ржаной	35	72,7
Полдник	Пирожок с капустой	70	159
	Кисель плодово-ягодный	200	76
Итого за полдник:		270	235
Итого за день:		1503	1539

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова



Дата: на 28.01 2025 г.
Ежедневное меню основанного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:	Дйю отварное	40	63
Итого за второй завтрак:	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:	Яблоко	75	42
Завтрак:	Рассольник	150	194,9
	«Ленинградский»		
	Котлета мясная, каша	50/120	120/76
	Гречневая рассыпчатая		
Итого за обед:	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:	Хлеб ржаной	30	61,2
Полдник	Пирожок с капустой	50	114
	Кисель плодово-ягодный	150	57
Итого за полдник:		200	171
Итого за день:		1143	1234