

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова



Дата: на 29.01 2025 г.

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	197,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток со стуженным молоком	200	77,1
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>Сок</b>	<b>150</b>	<b>102</b>
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>Сок</b>	<b>150</b>	<b>102</b>
<b>Итого за завтрак:</b>	Икра кабачковая	40	47,6
	Суп с клецками с курой	200	188,4
	Оладьи из пшена макаронные изделия отварные	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
<b>Итого за обед:</b>	Хлеб ржаной	35	75,5
	Оладьи с повидлом	70	846,3
	Чай с сахаром	200	29,8
<b>Итого за полдник:</b>	Йогурт	150	133
	<b>Итого за день:</b>	<b>1737</b>	<b>1807,3</b>

с/м с/фс  
Нуреева ИА  
Сергеев

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова



Дата: на 29.01 2025 г.

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	175,9
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток со стуженным молоком	150	74
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>Сок</b>	<b>150</b>	<b>102</b>
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>Сок</b>	<b>150</b>	<b>102</b>
<b>Итого за завтрак:</b>	Икра кабачковая	30	35,7
	Суп с клецками с курой	150	148,4
	Оладьи из пшена макаронные изделия отварные	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
<b>Итого за обед:</b>	Хлеб ржаной	30	61,2
	Оладьи с повидлом	50	596,4
	Чай с сахаром	150	22,4
<b>Итого за полдник:</b>	Йогурт	150	133
	<b>Итого за день:</b>	<b>1184</b>	<b>1406</b>

с/м с/фс  
Нуреева ИА  
Сергеев