

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинно Шкотовского  
муниципального района Приморского края

31.01

Ежедневное меню основного питания  
2025 г.

Дата: на  
Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 0,5 часов, день 10



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	90	165
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3	174
	Чай с сахаром	200	29,8
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323</b>	<b>368,8</b>
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>75</b>	<b>66,7</b>
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Суп картофельный с рисовой крупкой и курой	200	183,3
	Рагу из овощей с мясом	200	125,7
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	<b>Итого за обед:</b>	<b>725</b>	<b>585</b>
Полдник	Булочка «Веснушка»	70	131,5
	Чай с сахаром	200	29,8
	Снежок	150	126
<b>Итого за полдник:</b>	<b>420</b>	<b>287,3</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1543</b>	<b>1307,8</b>

См. № 1 Меренкова ЯА

*[Signature]*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинно Шкотовского  
муниципального района Приморского края

31.01

Ежедневное меню основного питания  
2025 г.

Дата: на  
Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 1,0 часов, день 10



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	60	113
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3	124,5
	Чай с сахаром	150	22,4
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>238</b>	<b>259,9</b>
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>75</b>	<b>66,7</b>
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Суп картофельный с рисовой крупкой и курой	150	137,5
	Рагу из овощей с мясом	150	94,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	<b>Итого за обед:</b>	<b>540</b>	<b>424,6</b>
Полдник	Булочка «Веснушка»	50	128,6
	Чай с сахаром	150	22,4
	Снежок	150	126
<b>Итого за полдник:</b>	<b>350</b>	<b>277</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1128</b>	<b>1028,2</b>

См. № 1 Меренкова ЯА

*[Signature]*