

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 03.03 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3	174
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	466,1
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	42
Завтрак «Здоровье»	Салат «Здоровье»	60	33
	Суп из овощей с курой	200	72
	Плов с мясом	200	384,5
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		725	731,5
Полдник	Ватрушка с творогом	70	191
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	188,8
Итого за день:		1503	1453,1

ст. м/с Первенева Я. Серва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 03.03 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3	124,5
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	303,2
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	42
Завтрак «Здоровье»	Салат «Здоровье»	40	22
	Суп из овощей с курой	150	55
	Плов с мясом	150	245,6
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		540	492,4
Полдник	Ватрушка с творогом	50	136
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	158,4
Итого за день:		1143	1020,7

ст. м/с Первенева Я. Серва