

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонесжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова



Дата: на 06.03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	90	165
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323</b>	<b>416,1</b>
Второй завтрак	Сок	150	102
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>150</b>	<b>102</b>
Обед	Салат «Винегрет»	60	33
	Суп гороховый с курой	200	275,2
	Тфтели рыбные, каша рисовая рассыпчатая	80/150	236,9/201
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
<b>Итого за обед:</b>		<b>755</b>	<b>955,1</b>
Полдник	Оладьи из творога со сметанным соусом	70/20	381/65,8
	Напиток из плодов шиповника	200	77,1
	<b>Итого за полдник:</b>		<b>290</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1518</b>	<b>1997,1</b>

ст. м/с Меремнова ЯА Степа

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонесжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 06.03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	60	113
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>238</b>	<b>311,5</b>
Второй завтрак	Сок	150	102
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>150</b>	<b>102</b>
Обед	Салат «Винегрет»	40	22
	Суп гороховый с курой	150	224
	Тфтели рыбные, каша рисовая рассыпчатая	20/100	169,5/134
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>719,3</b>
Полдник	Оладьи из творога со сметанным соусом	50/20	212/65,5
	Напиток из плодов шиповника	150	74
	<b>Итого за полдник:</b>		<b>220</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1118</b>	<b>1484,3</b>

ст. м/с Меремнова ЯА Степа