

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 07.03 2025 г.  
Возрастная категория: 3-7 лет

Ежедневное меню основного питания  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная	200	219,1
	«Геркулес» вязкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
Итого за завтрак:	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
		<b>442</b>	<b>497</b>
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		<b>75</b>	<b>42</b>
Обед	Икра кабачковая	60	34
	Щи с курой	200	172
	Оладьи из пшена макаронные изделия отварные	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Итого за обед:	Хлеб ржаной	35	75,5
		<b>745</b>	<b>816,3</b>
	Полдник	25	84
Итого за полдник:	Чай с сахаром	200	29,8
	Снежок	150	126
		<b>375</b>	<b>239,8</b>
Итого за день:		<b>1637</b>	<b>1595,1</b>

ст. м/лс Чурашкова ЯА Чурко

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 07.03 2025 г.  
Возрастная категория: 1,5-3 года

Ежедневное меню основного питания  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная	150	189,2
	«Геркулес» вязкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
Итого за завтрак:	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
		<b>334</b>	<b>409,5</b>
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		<b>75</b>	<b>42</b>
Обед	Икра кабачковая	40	23
	Щи с курой	150	131,1
	Оладьи из пшена макаронные изделия отварные	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Итого за обед:	Хлеб ржаной	30	61,2
		<b>540</b>	<b>580,9</b>
	Полдник	25	84
Итого за полдник:	Чай с сахаром	150	22,4
	Снежок	150	126
		<b>350</b>	<b>232,4</b>
Итого за день:		<b>1274</b>	<b>1264,8</b>

ст. м/лс Чурашкова ЯА Чурко