

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинское Шкотовского  
муниципального района Приморского края



Дата: на 10.03 2025 г.  
Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	429,9
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Завтрак	Суп с макаронными изделиями	200	180,6
	Ленивые голубцы	200	255
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:		665
Полдник	Пряник	25	84
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		225	113,8
Итого за день:		1482	1323,3

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинское Шкотовского  
муниципального района Приморского края



Дата: на 10.03 2025 г.  
Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	325
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Завтрак	Суп с макаронными изделиями	150	135,5
	Ленивые голубцы	150	222
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:		500
Полдник	Пряник	25	84
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	106,4
Итого за день:		1224	1060,7