

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
«Березка» детский сад «Березка»
пос. Новонезжино
Т. Н. Жирова

Дата: на 13.03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 9



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая	200	219,1
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	422,9
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат «Степной»	60	29
	Свекольник	200	176,3
	Рыба тушеная с овощами, каша рисовая рассыпчатая	70/150	173/224
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Итого за обед:	Хлеб ржаной	35	75,5
	Запеканка из творога	745	844,3
	Чай с сахаром	70	243,3
Итого за полдник:		200	29,8
Итого за полдник:		270	273,1
Итого за день:		1598	1642,3

em wife Мушкетера 8А Через

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
«Березка» детский сад «Березка»
пос. Новонезжино
Т. Н. Жирова

Дата: на 13.03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 9



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая	150	189,2
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	336,1
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат «Степной»	40	26
	Свекольник	150	149,2
	Рыба тушеная с овощами, каша рисовая рассыпчатая	50/100	130/149,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Итого за обед:	Хлеб ржаной	30	61,2
	Запеканка из творога	540	624,3
	Чай с сахаром	50	178,3
Итого за полдник:		150	22,4
Итого за полдник:		200	200,7
Итого за день:		1218	1263,1

em wife Мушкетера 8А Через