

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



Дата: на 14.03 2025 г.  
Возрастная категория: 3-7 лет

Ежедневное меню основного питания

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	90	165
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3	174
	Чай с сахаром	200	29,8
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323</b>	<b>368,8</b>
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>75</b>	<b>66,7</b>
Итого за обед:	Суп картофельный с гречневой крупой и куррой	200	183,3
	Кнедли куринные с рисом, тушенная капуста.	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	<b>Итого за обед:</b>		<b>685</b>
Полдник	Булочка «Школьная»	70	195,8
	Чай с сахаром	200	29,8
	Снежок	150	126
<b>Итого за полдник:</b>		<b>420</b>	<b>351,6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1503</b>	<b>1580,7</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



Дата: на 14.03 2025 г.  
Возрастная категория: 1,5-3 года

Ежедневное меню основного питания

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	60	113
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3	124,5
	Чай с сахаром	150	22,4
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>238</b>	<b>259,9</b>
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>75</b>	<b>66,7</b>
Итого за обед:	Суп картофельный с гречневой крупой и куррой	150	137,5
	Кнедли куринные с рисом, тушенная капуста.	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>
Полдник	Булочка «Школьная»	50	147,9
	Чай с сахаром	150	22,4
	Снежок	150	126
<b>Итого за полдник:</b>		<b>350</b>	<b>296,3</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1173</b>	<b>1172,8</b>