

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Березка»
пос. Новонезжино
Ч. Н. Жирова



Дата: на 18.03 2025 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2

Ежедневное меню **основного питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	200	220,9
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	472
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Итого за обед:	Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой	200	221
	Зразы «Школьные», каша гречневая рассыпчатая	75/150	228
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:		685
Полдник	Пирожок с повидлом	50	159
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		250	188,8
Итого за день:		1443	1393,8

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Березка»
пос. Новонезжино
Ч. Н. Жирова



Дата: на 18.03 2025 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2

Ежедневное меню **основного питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	150	198,8
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Итого за обед:	Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой	150	194,9
	Зразы «Школьные», каша гречневая рассыпчатая	60/120	197,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:		530
Полдник	Пирожок с повидлом	50	114
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	136,4
Итого за день:		1133	1139,9