

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова



Дата: на 19.03 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная жидкая	200	220,9
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	472
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Борщ с курой	200	168,7
	Жаркое по-домашнему	200	228
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		665	638,7
Полдник	Пряник	25	84
	йогурт	150	133
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		375	246,8
Итого за день:		1548	1399,5

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова



Дата: на 19.03 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная жидкая	150	198,8
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Борщ с курой	150	145,6
	Жаркое по-домашнему	150	197,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		520	515,9
Полдник	Пряник	25	84
	йогурт	150	133
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		325	239,4
Итого за день:		1248	1179,6