

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжанинское Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
пос. Новонезжанинское
Приморского края
Т.Г. Н. Жирова



Дата: на 24.03, 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 6

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:	Сок	150	102
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за обед:	Суп с макаронными изделиями	200	180,6
	Ленивые голубцы	200	255
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		665	677,6
Полдник	Сырники со сметанным соусом	70/20	223,9/65,8
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		290	319,5
Итого за день:		1547	1529

см. л/с Черемных Я.Н. Черев

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжанинское Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т.Г. Н. Жирова



Дата: на 24.03, 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 6

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	325
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за обед:	Суп с макаронными изделиями	150	135,5
	Ленивые голубцы	150	222
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	527,3
Полдник	Сырники со сметанным соусом	50/20	162,7/65,8
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		220	250,9
Итого за день:		1204	1205,2

см. л/с Черемных Я.Н. Черев