

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



Железное меню основного питания
Дата: на 25.03 2025 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9
	Молочная жидкая		
	Вутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		463	472
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за обед:	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	70/150	169/95
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	685	727
Полдник	Булочка «Веснушка»	70	131,5
	Кисель плодово-ягодный	200	76
Итого за полдник:		270	207,5
Итого за день:		1568	1508,5

См. №/е Уровенцова ЯН Черва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



Железное меню основного питания
Дата: на 25.03 2025 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8
	Молочная жидкая		
	Вутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Итого за обед:	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	50/120	120/76
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	500	560,7
Полдник	Булочка «Веснушка»	50	127,9
	Кисель плодово-ягодный	150	39,5
Итого за полдник:		200	167,4
Итого за день:		1178	1227,4

См. №/е Уровенцова ЯН Черва