

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 26.03 2025 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая Бутерброд с маслом и сыром Молоко кипяченое	200 30/3/9 200 442	197,3 200,8 77,1 475,2
Итого за завтрак:		150	102
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Салат из морской капусты и свеклы Суп с клецками с курой Рагу овощное с мясом Компот из смеси с/фрукт. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 200 200 200 30 35	34 188,4 125,7 35,9 130,6 75,5
Итого за обед:		725	590,1
Полдник	Оладьи со ступенным молоком Чай с сахаром Йогурт	70 200 150 420	221 29,8 133 383,8
Итого за полдник:		1737	1551,1
Итого за день:			

см. лф. Преемство 8А (Служба)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 26.03 2025 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая Бутерброд с маслом и сыром Молоко кипяченое	150 25/3/6 150 334	175,9 146,3 74 396,2
Итого за завтрак:		150	102
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Салат из морской капусты и свеклы Суп с клецками с курой Рагу овощное Компот из смеси с/фрукт. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 150 150 150 20 30	23 148,4 94,3 21,5 87,1 61,2
Итого за обед:		540	435,5
Полдник	Оладьи со ступенным молоком Чай с сахаром Йогурт	50 150 150 350	156 22,4 133 311,4
Итого за полдник:		1374	1245,1
Итого за день:			

см. лф. Преемство 8А (Служба)