

Муниципального района Приморского края

Ежедневное меню основного питания
2025 г.

Воспитания воспитанника в детском саду: 10 часов

Наименование блюда	Вес блюда.	Энергетическая
...	...	...

Исчисл. единица	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	90	165
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за завтрак:		323	368,8
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	66,7
	Суп картофельный с почечной крупой и курой	200	183,3
	Кнели куринные с рисом, тушенная капуста.	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	793,6
Полдник	Пираник	25	84
	Чай с сахаром	200	29,8
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		375	239,8
Итого за день:		1458	1468,9

cm. ede *Myrcene* 8A *Myrc*

Муниципального района Приморского края

Ежедневное меню основного питания
2025 г.

ия: 1,5-3 года

ывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность (ккал)
Блюдо 1	100 г	100
Блюдо 2	100 г	100
Блюдо 3	100 г	100
Блюдо 4	100 г	100
Блюдо 5	100 г	100
Блюдо 6	100 г	100
Блюдо 7	100 г	100
Блюдо 8	100 г	100
Блюдо 9	100 г	100
Блюдо 10	100 г	100
Блюдо 11	100 г	100
Блюдо 12	100 г	100
Блюдо 13	100 г	100
Блюдо 14	100 г	100
Блюдо 15	100 г	100
Блюдо 16	100 г	100
Блюдо 17	100 г	100
Блюдо 18	100 г	100
Блюдо 19	100 г	100
Блюдо 20	100 г	100
Блюдо 21	100 г	100
Блюдо 22	100 г	100
Блюдо 23	100 г	100
Блюдо 24	100 г	100
Блюдо 25	100 г	100
Блюдо 26	100 г	100
Блюдо 27	100 г	100
Блюдо 28	100 г	100
Блюдо 29	100 г	100
Блюдо 30	100 г	100
Блюдо 31	100 г	100
Блюдо 32	100 г	100
Блюдо 33	100 г	100
Блюдо 34	100 г	100
Блюдо 35	100 г	100
Блюдо 36	100 г	100
Блюдо 37	100 г	100
Блюдо 38	100 г	100
Блюдо 39	100 г	100
Блюдо 40	100 г	100
Блюдо 41	100 г	100
Блюдо 42	100 г	100
Блюдо 43	100 г	100
Блюдо 44	100 г	100
Блюдо 45	100 г	100
Блюдо 46	100 г	100
Блюдо 47	100 г	100
Блюдо 48	100 г	100
Блюдо 49	100 г	100
Блюдо 50	100 г	100
Блюдо 51	100 г	100
Блюдо 52	100 г	100
Блюдо 53	100 г	100
Блюдо 54	100 г	100
Блюдо 55	100 г	100
Блюдо 56	100 г	100
Блюдо 57	100 г	100
Блюдо 58	100 г	100
Блюдо 59	100 г	100
Блюдо 60	100 г	100
Блюдо 61	100 г	100
Блюдо 62	100 г	100
Блюдо 63	100 г	100
Блюдо 64	100 г	100
Блюдо 65	100 г	100
Блюдо 66	100 г	100
Блюдо 67	100 г	100
Блюдо 68	100 г	100
Блюдо 69	100 г	100
Блюдо 70	100 г	100
Блюдо 71	100 г	100
Блюдо 72	100 г	100
Блюдо 73	100 г	100
Блюдо 74	100 г	100
Блюдо 75	100 г	100
Блюдо 76	100 г	100
Блюдо 77	100 г	100
Блюдо 78	100 г	100
Блюдо 79	100 г	100
Блюдо 80	100 г	100
Блюдо 81	100 г	100
Блюдо 82	100 г	100
Блюдо 83	100 г	100
Блюдо 84	100 г	100
Блюдо 85	100 г	100
Блюдо 86	100 г	100
Блюдо 87	100 г	100
Блюдо 88	100 г	100
Блюдо 89	100 г	100
Блюдо 90	100 г	100
Блюдо 91	100 г	100
Блюдо 92	100 г	100
Блюдо 93	100 г	100
Блюдо 94	100 г	100
Блюдо 95	100 г	100
Блюдо 96	100 г	100
Блюдо 97	100 г	100
Блюдо 98	100 г	100
Блюдо 99	100 г	100
Блюдо 100	100 г	100

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	60	113
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за завтрак:		238	259,9
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	66,7
	Суп картофельный с гречневой крупой и курой	150	137,5
	Кнедли куриные с рисом, тушенная капуста.	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		510	549,9
Полдник	Пирюшки	25	84
	Чай с сахаром	150	22,4
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		325	232,4
Итого за день:		1148	1108,9

cm. x 1/2 in. x 1/2 in.