



Дата: на 31.03 2025 г.
Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	466,1
Второй завтрак	Яблоко	75	38
Итого за второй завтрак:		75	38
Завтрак:	Салат «Здоровье»	60	33
	Суп из овощей с курой	200	72
	Плов с мясом	200	384,5
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		725	731,5
Полдник	Ватрушка с творогом	70	191
	Кисель плодово-ягодный	200	76
Итого за полдник:		270	267
Итого за день:		1503	1502,6

с.м.с.е. Мусеевцева 8/4 (с.м.с.е.)



Дата: на 31.03 2025 г.
Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	303,2
Второй завтрак	Яблоко	70	30
Итого за второй завтрак:		70	30
Завтрак:	Салат «Здоровье»	40	22
	Суп из овощей с курой	150	55
	Плов с мясом	150	245,6
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		540	492,4
Полдник	Ватрушка с творогом	50	136
	Кисель плодово-ягодный	150	57
Итого за полдник:		200	193
Итого за день:		1138	1018,6

с.м.с.е. Мусеевцева 8/4 (с.м.с.е.)