

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
пос. Новонезжино
Т. Н. Жирова

Дата: на 03.04 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	90	165
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		323	416,1
Второй завтрак	Яблоки	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Обед	Салат «Винегрет»	60	33
	Суп гороховый с курой	200	275,2
	Тефтели рыбные, каша рисовая рассыпчатая	80/150	236,9/201
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		755	955,1
Полдник	Оладьи из творога со сметанным соусом	70/20	381/65,8
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		290	476,6
Итого за день:		1443	1889,8

см. л/лс
Чурикова Д.А. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
пос. Новонезжино
Т. Н. Жирова

Дата: на 03.04 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	60	113
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		238	311,5
Второй завтрак	Яблоки	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Обед	Салат «Винегрет»	40	22
	Суп гороховый с курой	150	224
	Тефтели рыбные, каша рисовая рассыпчатая	20/100	169,5/134
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		510	719,3
Полдник	Оладьи из творога со сметанным соусом	50/20	212/65,5
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		220	299,9
Итого за день:		1043	1372,7

см. л/лс
Чурикова Д.А. Жирова