

ное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
№ 4 «Березка» пос. Новонезисно Шкотовского
муниципального района Притворского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Ильина Т. Н. Жирова

Дата: на 07.04 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов. День 6

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		Каша пшенная молочная жидкая	150	104,7
		Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
		Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:		334	325
Второй завтрак		Сок	150	102
Итого за второй завтрак:			150	102
		Салат «Школьный»	40	60
		Суп с макаронными изделиями	150	135,5
		Ленивые голубцы	150	222
		Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
		Хлеб пшеничный	20	87,1
		Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:			540	587,3
Полдник		Сырники со стуженным молоком	50/20	162,7/65,8
		Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:			220	250,9
Итого за день:			1244	1265,2

Dr. vert. Cybertron 2A Vane