

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжично Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
пос. Новонезжично
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 09.04 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	197,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Молоко кипяченое	200	77,1
Итого за завтрак:		442	475,2
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Суп с клецками с курой	200	188,4
	Жаркое по-домашнему	200	228,0
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		725	692,4
Полдник	Оладьи со стуженным молоком	70	221
	Чай с сахаром	200	29,8
	Йогурт	200	178
Итого за полдник:		470	428,8
Итого за день:		1737	1698,4

см. лист Утверждения 84 *Утверждено*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжично Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
пос. Новонезжично
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 09.04 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	175,9
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Молоко кипяченое	150	74
Итого за завтрак:		334	396,2
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Суп с клецками с курой	150	148,4
	Жаркое по-домашнему	150	197,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		540	538,7
Полдник	Оладьи со стуженным молоком	50	156
	Чай с сахаром	150	22,4
	Йогурт	150	133
Итого за полдник:		350	311,4
Итого за день:		1374	1348,3

см. лист Утверждения 84 *Утверждено*