

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотского
муниципального района Приморского края

Дата: на 11.04, 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10

Ежедневное меню основного питания



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
О.Н. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	90	165
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и с сахаром	200	29,8
Итого за завтрак:		323	368,8
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	66,7
	Суп картофельный с гречневой крупкой и курой	200	183,3
	Кнели куриные с рисом, тушенная капуста.	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	793,6
Полдник	Пряник	25	84
	Чай с сахаром	200	29,8
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		375	239,8
Итого за день:		1458	1468,9

См. сайт www.mbe.ru

О.Н. Н. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотского
муниципального района Приморского края

Дата: на 11.04, 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10

Ежедневное меню основного питания



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
О.Н. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	60	113
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и с сахаром	150	22,4
Итого за завтрак:		238	259,9
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	66,7
	Суп картофельный с гречневой крупкой и курой	150	137,5
	Кнели куриные с рисом, тушенная капуста.	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		510	549,9
Полдник	Пряник	25	84
	Чай с сахаром	150	22,4
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		325	232,4
Итого за день:		1148	1108,9

См. сайт www.mbe.ru

О.Н. Н. Жирова