

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 15.04 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Ежедневное меню основного питания

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	200	220,9
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	433	472
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:	Яблоко	75	42
	Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой	200	221
	Зразы «Школьные», каша гречневая рассыпчатая	75/150	228
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	691
Полдник	Пирожок с повидлом	50	159
	Напиток из плодов шиповника	200	111
Итого за полдник:		250	270
Итого за день:		1443	1475

См. № 199 от 15.04.2025 г. № 199

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 15.04 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Ежедневное меню основного питания

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	150	198,8
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	328	397,3
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:	Яблоко	75	42
	Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой	150	194,9
	Зразы «Школьные», каша гречневая рассыпчатая	60/120	197,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		530	562,2
Полдник	Пирожок с повидлом	50	114
	Напиток из плодов шиповника	150	83
Итого за полдник:		200	197
Итого за день:		1133	1198,5

См. № 199 от 15.04.2025 г. № 199