Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
_____Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16.04 2025 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная жидкая	200	220,9
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	174
	Кипяченное молоко	200	77,1
Итого за завтрак:		**442**	**472**
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		**75**	**42**
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Борщ с курой	200	168,7
	Жаркое по-домашнему	200	228
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		**665**	**638,7**
Полдник	Яйцо отварное	40	63
	Пряник	15	55
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		**255**	**147,8**
Итого за день:		**1437**	**1300,5**

ст.м/с Пушникова Я А

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
_____Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16.04 2025 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная жидкая	150	198,8
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	124,5
	Кипяченное молоко	150	74
Итого за завтрак:		**334**	**397,3**
Второй завтрак	Сок	75	42
Итого за второй завтрак:		**75**	**42**
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Борщ с курой	150	145,6
	Жаркое по-домашнему	150	197,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		**520**	**515,9**
Полдник	Яйцо отварное	40	63
	Пряник	15	55
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		**205**	**140,4**
Итого за день:		**1134**	**1095,6**

ст.м/с Пушникова Я А