

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжнго Школовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 17.04 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная	200	220,9
	пшеничная жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	472
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат «Винегрет»	60	33
	Суп гороховый с курой	200	275,2
	Тефтели рыбные, каша рисовая рассыпчатая	80/150	236,9/201
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	755	955,1
Полдник	Оладьи из творога со сметанным соусом	70/20	381/65,8
	Чай с сахаром	200	29,8
	Итого за полдник:	290	476,6
Итого за день:	1628	2005,7	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжнго Школовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 17.04 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная	150	198,8
	пшеничная жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат «Винегрет»	40	22
	Суп гороховый с курой	150	224
	Тефтели рыбные, каша рисовая рассыпчатая	20/100	169,5/134
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	510	719,3
Полдник	Оладьи из творога со сметанным соусом	50/20	212/65,5
	Чай с сахаром	150	22,4
	Итого за полдник:	220	299,9
Итого за день:	11208	1518,5	