

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Дата: на 22.04

2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		463	472
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	70/150	225/224
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	859,7
Полдник	Омлет натуральный	90	165
	Пряник	15	55
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		305	249,8
Итого за день:		1603	1683,5

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Дата: на 22.04

2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	50/100	163/149,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	607,3
Полдник	Омлет натуральный	60	113
	Пряник	15	55
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		225	190,4
Итого за день:		1203	1297