

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжипо Шкотского
Муниципального района Приморского края

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 23.04, 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	197,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Молоко кипяченое	200	77,1
	Итого за завтрак:	442	475,2
Второй завтрак	Сок	150	102
	Итого за второй завтрак:	150	102
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Суп с клецками с курой	200	188,4
	Рагу овощное с мясом	150	125,7
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
Полдник	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	675	590,1
Ужин	Оладьи со ступенным молоком	70/15	221
	Чай с сахаром	200	29,8
	Итого за ужин:	285	250,8
	Итого за день:	1552	1418,1

см. с/лс Гусенкова Л.А. Жирова Т.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжипо Шкотского
Муниципального района Приморского края

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 23.04, 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	175,9
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Молоко кипяченое	150	74
	Итого за завтрак:	334	396,2
Второй завтрак	Сок	150	102
	Итого за второй завтрак:	150	102
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Суп с клецками с курой	150	148,4
	Рагу овощное с мясом	100	94,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
Полдник	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	490	435,5
Ужин	Оладьи со ступенным молоком	50/10	156
	Чай с сахаром	150	22,4
	Итого за ужин:	210	178,4
	Итого за день:	1184	1112,1

см. с/лс Гусенкова Л.А. Жирова Т.Н.