

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Г. Н. Жирова

Дата: на 24.04 2025 г.

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая	200	219,1
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	422,9
Второй завтрак	Бананы	75	71
Итого за второй завтрак:		75	71
Обед	Салат «Степной»	60	29
	Свекольник	200	176,3
	Рыба тушеная с овощами, каша рисовая рассыпчатая	70/150	173/224
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		745	844,3
Полдник	Запеканка из творога	70	243,3
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	273,1
Итого за день:		1523	1611,3

см. лл

Гришкова С.А. З.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Г. Н. Жирова

Дата: на 24.04 2025 г.

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная «Геркулес» вязкая	150	189,2
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	336,1
Второй завтрак	Бананы	75	71
Итого за второй завтрак:		75	71
Обед	Салат «Степной»	40	26
	Свекольник	150	149,2
	Рыба тушеная с овощами, каша рисовая рассыпчатая	50/100	130/149,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		540	624,3
Полдник	Запеканка из творога	50	178,3
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	200,7
Итого за день:		1143	1232,1

см. лл

Гришкова С.А. З.Н.