

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонескучино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 25.04 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	163,1
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Какао с молоком и с сахаром	150	22,4
Итого за завтрак:		328,6	331,8
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	66,7
	Суп картофельный с почечной крупой и курой	150	137,5
	Кнедли куриные с рисом, макаронные изделия отварные.	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		510	549,9
Полдник	Пирожок	25	84
	Чай с сахаром	150	22,4
	Яйцо отварное	40	63
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		365	295,4
Итого за день:		1278,6	1243,8

em. nle
Zhironova AN Zhironova

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонескучино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 25.04 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	186
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Какао с молоком и с сахаром	200	29,8
Итого за завтрак:		442	416,6
Второй завтрак	Бананы	75	66,7
Итого за второй завтрак:		75	66,7
	Суп картофельный с почечной крупой и курой	200	183,3
	Кнедли куриные с рисом, макаронные изделия отварные.	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	793,6
Полдник	Пирожок	25	84
	Чай с сахаром	200	29,8
	Яйцо отварное	40	63
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		415	302,8
Итого за день:		1617	1579,7

em. nle
Zhironova AN Zhironova