

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинно Шкотовского  
муниципального района Приморского края

Дата: на 28.04 2025 г.  
Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Ежедневное меню основного питания



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

| Прием пищи               | Наименование блюда                   | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак                  | Каша пшенная молочная жидкая         | 200          | 215                           |
|                          | Бутерброд с маслом и сыром           | 30/3/9       | 200,8                         |
|                          | Кофейный напиток с молоком и сахаром | 200          | 77,1                          |
| Итого за завтрак:        |                                      | 442          | 466,1                         |
| Второй завтрак           | Яблоки                               | 75           | 42                            |
| Итого за второй завтрак: |                                      | 75           | 42                            |
| Итого за обед:           | Салат «Здоровье»                     | 60           | 33                            |
|                          | Суп из овощей с курой                | 200          | 72                            |
|                          | Плов с мясом                         | 200          | 384,5                         |
|                          | Компот из смеси с/фрукт.             | 200          | 35,9                          |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 30           | 130,6                         |
| Итого за полдник:        | Хлеб ржаной                          | 35           | 75,5                          |
|                          |                                      | 725          | 731,5                         |
|                          | Ватрушка с творогом                  | 70           | 191                           |
| Итого за ужин:           | Кисель плодово-ягодный               | 200          | 76                            |
|                          |                                      | 270          | 267                           |
| Итого за день:           |                                      | 1512         | 1506,6                        |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинно Шкотовского  
муниципального района Приморского края

Дата: на 28.04 2025 г.  
Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Ежедневное меню основного питания



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

| Прием пищи               | Наименование блюда                   | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак                  | Каша пшенная молочная жидкая         | 150          | 104,7                         |
|                          | Бутерброд с маслом и сыром           | 25/3/6       | 146,3                         |
|                          | Кофейный напиток с молоком и сахаром | 150          | 74                            |
| Итого за завтрак:        |                                      | 334          | 303,2                         |
| Второй завтрак           | Яблоки                               | 75           | 42                            |
| Итого за второй завтрак: |                                      | 75           | 42                            |
| Итого за обед:           | Салат «Здоровье»                     | 40           | 22                            |
|                          | Суп из овощей с курой                | 150          | 55                            |
|                          | Плов с мясом                         | 150          | 245,6                         |
|                          | Компот из смеси с/фрукт.             | 150          | 21,5                          |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 20           | 87,1                          |
| Итого за полдник:        | Хлеб ржаной                          | 30           | 61,2                          |
|                          |                                      | 540          | 492,4                         |
|                          | Ватрушка с творогом                  | 50           | 136                           |
| Итого за ужин:           | Кисель плодово-ягодный               | 150          | 57                            |
|                          |                                      | 200          | 193                           |
| Итого за день:           |                                      | 1149         | 1030,6                        |